

GOD HELG

fra HØVIK MENIGHET

Uke 13

SAMTALETILBUD

Menighetens prester og diakon er tilgjengelig for samtaler på telefon.

Diakon Ellen Haave 400 36 132 (10-14)

Sokneprest Trygve Rø 478 40 438

Kapellan Rune Klæboe, fram til 1. april:

957 34 366, Fra 1. april: Kapellan Ingeborg

Holberg Heggen: 48039771

For ungdom

For ungdom eksisterer det diakonale tilbudet 13-20. I disse dager er 13-20 tilgjengelige på telefon mellom kl 09-15 mandag til fredag. De er også tilgjengelige via Facebook (1320 Ungdom i Bærum) og instagram (Samtaletilbudet1320). Telefonnummer til 13-20 i Bærum er 982 67 838.

[kirken/Aktuelt/2020/2020-03-20-str%C3%B8mming%20musikkandakter/](https://www.kirken.no/aktuelt/2020/2020-03-20-str%C3%B8mming%20musikkandakter/)

TILBUD FOR UNGE

I tillegg til samtaletilbud for ungdom har det oppstått et samarbeid mellom ansatte i DNK som jobber med ungdom i ulike menigheter. De har startet en instagramkonto som heter ungdomsarbeid_i_karantene. Der legger de ut morsomme videoklipp, tips til spillelister på spotify, og de holder morgen og kveldsandakter hver dag. Meget verdt å sjekke ut. De er også på Tik Tok under navnet @jesusikarantene.

HJELPETJENESTER SOM ER ÅPNE DØGNET RUNDT:

Alarmtelefon for barn og unge: 116 111

Mental helse: 116 123

VO linjen: Vold- og overgrepslinjen: 116 006 (en hjelpelinje for deg som opplever vold eller overgrep i nære relasjoner).

Kirkens SOS: 22 40 00 40

Selvskading/selvmondsfare: 815 33 300 En døgnåpen krisetelefon.

Røde kors hjelpetelefon: 800 33 321 (Åpent mellom 14-22)

Ungdomstelefonen for kjønn og seksualitet: 400 00 777 (åpent fra søn.- tor. 18-22)

